l'Escalusse

Centre de vacances à

Ercé - Couserans

Pyrénées Ariégeoises

Situation et accès

Photos des salles et des chambres

Espaces et équipements extérieurs

Plan des locaux

A faire dans les environs

Présentation du centre

www.escalusse.fr

Page 3

Bienvenue à Ercé

- *Situation et accès* *page 4*

Page 5

l'Escalusse vous accueille

- *Développement durable : la vie au naturel* *page 6*
- *Espaces extérieurs* *page 7*
- *Bâtiment A : Le Valier* *page 8*
- *Bâtiment B : Le Montcalm* *page 9*
- *Bâtiment restauration* *page 11*
- *Plan des locaux* *page 14*

Bienvenue à Ercé

Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises

Bienvenue à Ercé, capitale historique des Montreurs d'Ours ! A forte tradition agricole et pastorale, le village est niché au creux d'une ancienne vallée glaciaire qui s'étire tout le long du Garbet, rivière aux eaux vives et limpides. Autour, c'est le pays du Couserans : collines, prairies, lacs, cascades, forêts... Faune et flore y sont exceptionnellement préservées.

De nombreuses balades et randonnées permettent de découvrir les sites naturels de la région, tels la Cascade d'Ars, l'Etang de Lers, le Cirque de Cagateille ou encore le Mont Vallier. En levant les yeux, il n'est pas rare d'apercevoir un des nombreux rapaces qui peuplent le Parc Régional (vautour fauve, aigle royal, faucon pèlerin, gypaète barbu).

Le département de l'Ariège est également riche de monuments et sites historiques à visiter : le Château de Foix, la Grotte du Mas d'Azil, le Palais des Evêques de Saint-Lizier, le Parc de la Préhistoire, la Grotte de Niaux...

Le village

Le Garbet

• *Situation*

A 25 kms de Saint-Girons, 55 kms de Foix et 135 kms de Toulouse.
Commerces de proximité, médecin, pharmacie, poste à Oust (7 kms).

• *Accès*

En voiture :
- Par Toulouse ou Pau : A64 sortie n°20 direction Saint-Girons
- Par Carcassonne : A61 sortie n°22 direction Foix puis Saint-Girons

En train :
Gare SNCF de Saint Girons, via Boussens et/ou Toulouse, puis bus (transport privé ou SNCF).

En avion :
Les aéroports de Toulouse-Blagnac et Carcassonne sont à 2h de route.

L'Escalusse vous accueille

Toute l'année, un accueil adapté aux groupes d'enfants, d'ados et d'adultes.

3 bâtiments distincts qui garantissent une vie quotidienne à taille humaine.

Des repas préparés sur place à base de produits frais, locaux et de saison.

De grands espaces extérieurs pour une vie en plein air et en parfaite sécurité.

Un projet de fonctionnement axé autant que possible sur le développement durable.

Les loisirs au naturel… *ou comment concilier les séjours éducatifs et la prise en compte devenue incontournable de la notion de développement durable ?*

Tout au long de l'année, l'équipe de Côte Belle accueille ainsi des groupes d'enfants, d'adolescents et d'adultes avec une idée simple : **favoriser l'accès aux loisirs et à l'éducation en s'inscrivant autant que possible dans une démarche de développement durable.**

Fonds Tourisme Durable

Nous sommes engagés depuis 2022 dans le Fonds Tourisme Durable « hébergeur et restaurateur » initié par l'ADEME.

Dans ce cadre, nous sommes accompagnés dans le financement et la mise en place d'actions concrètes favorisant la transition écologique.

Au quotidien, cette dynamique se traduit par une série de gestes et mesures simples :

- *Repas intégralement préparés sur place, le plus souvent à base de produits frais et de saison.*
- *Formations de nos équipes en modèle de cuisine durable…*
- *Tri sélectif effectué directement dans les bâtiments. Compostage des biodéchets.*
- *Limitation des portions individuelles pour éviter la multiplication des emballages (lors des pique-niques et gouters notamment, préférence donnée aux gourdes plutôt qu'aux bouteilles d'eau…).*
- *Investissement en matériel de cuisine permettant de travailler la matière brute.*
- *Fourniture d'électricité d'origine 100% renouvelable.*
- *Eclairages en ampoules LED à faible consommation énergétique…*
- *Utilisation de produits d'entretien diluables et éco-labellisés.*
- *Priorité donnée à l'utilisation de matériaux recyclables, peu polluants et réutilisables (batteries).*
- *Investissement dans des gros appareils ménagers à faible consommation d'énergie.*
- *Calcul de l'empreinte carbone de nos établissements, pour une meilleure analyse des postes en permettant une amélioration (sur accompagnement de la fondation Good Planet)*

• *Les espaces extérieurs*

Sur le centre :

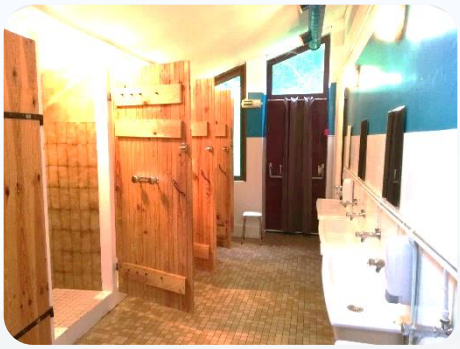
Un parcours de course d'orientation.
Un plan d'eau avec parcours de pêche.
Terrain de tennis et de sports collectifs : basket, volley et football.
Table de ping-pong
De vastes espaces naturels (détente et grands jeux).

Dans un rayon de 500 mètres : *Rallye photo « découverte du patrimoine local »*
Sentier balisé dans les bois « sur les traces de l'Ours »,
Espace de baignade dans la rivière du Garbet.

• *Bâtiment A : « Le Valier »*

Rez-de-chaussée : *Espace bibliothèque avec cheminée.*
Infirmerie.
Bureau enseignants (avec téléphone et accès internet).

1er étage (25 lits) : *6 chambres 2 à 8 lits.*
Sanitaires (3 douches individuelles, 3 toilettes et 3 lavabos)



2ème étage (25 lits) : *6 chambres 2 à 8 lits*
Sanitaires (5 douches individuelles, 3 toilettes et 3 lavabos)

• *Bâtiment B : « Le Montcalm »*

Rez-de-chaussée : *1 salon-bar (jeux de sociétés, babyfoot, TV, vidéo, musique).*
1 salle polyvalente (spectacles, classe, animations de soirée, cinéma).
Lingerie.

1er étage (25 lits) : *8 chambres 2 à 6 lits (dont 2 avec accès balcon)*
Sanitaires dans chaque chambre (douche, lavabo et WC)
1 sanitaire personne à mobilité réduite.

• *Le bâtiment restauration*

Cuisine collective équipée et répondant aux normes en vigueur.

1 salle à manger principale de 64 couverts + 1 salle à manger annexe de 16 couverts

1 espace extérieur ombragé de restauration

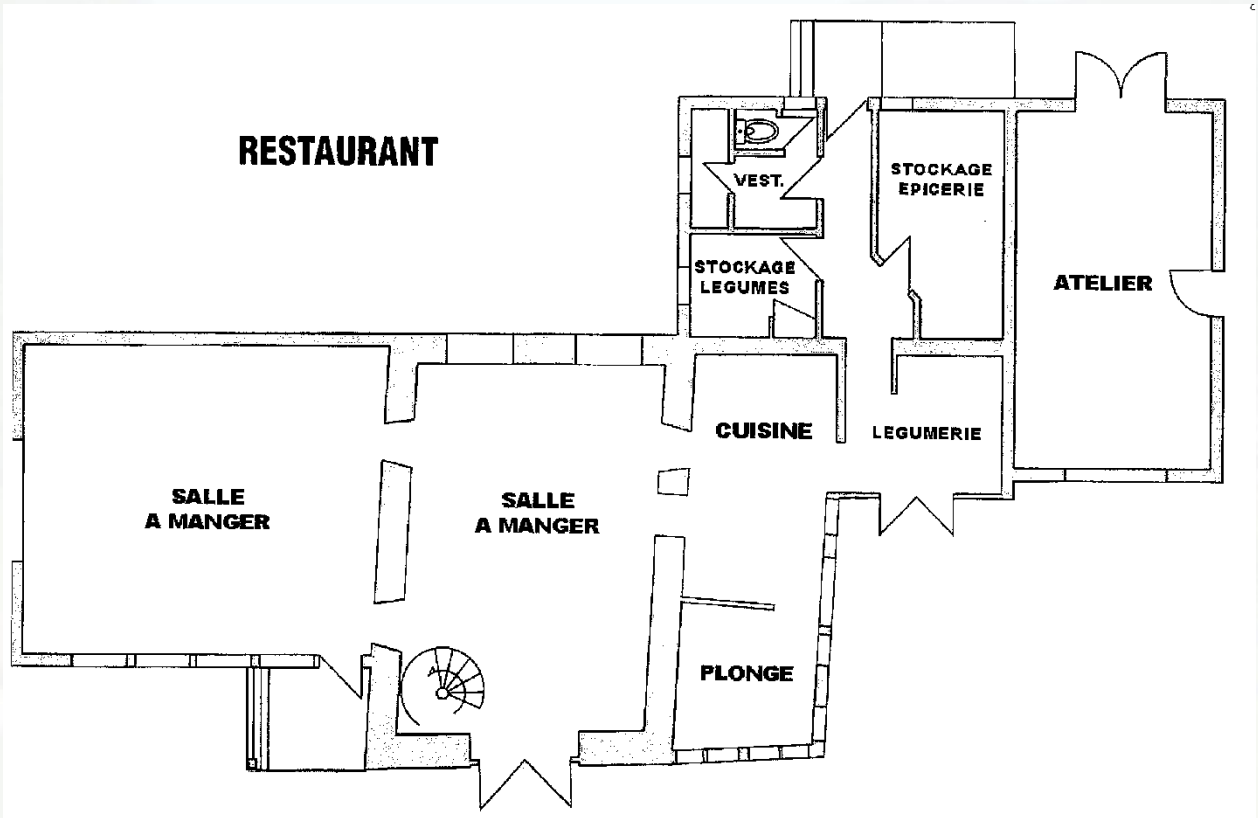
1 mezzanine salle polyvalente (activité et classe)

Une cuisine collective équipée en conformité avec les normes en vigueur

(Four mixte 10 niveaux, piano 6 feux, sauteuse, cellule de refroidissement, armoires froides, légumerie, laveuse).

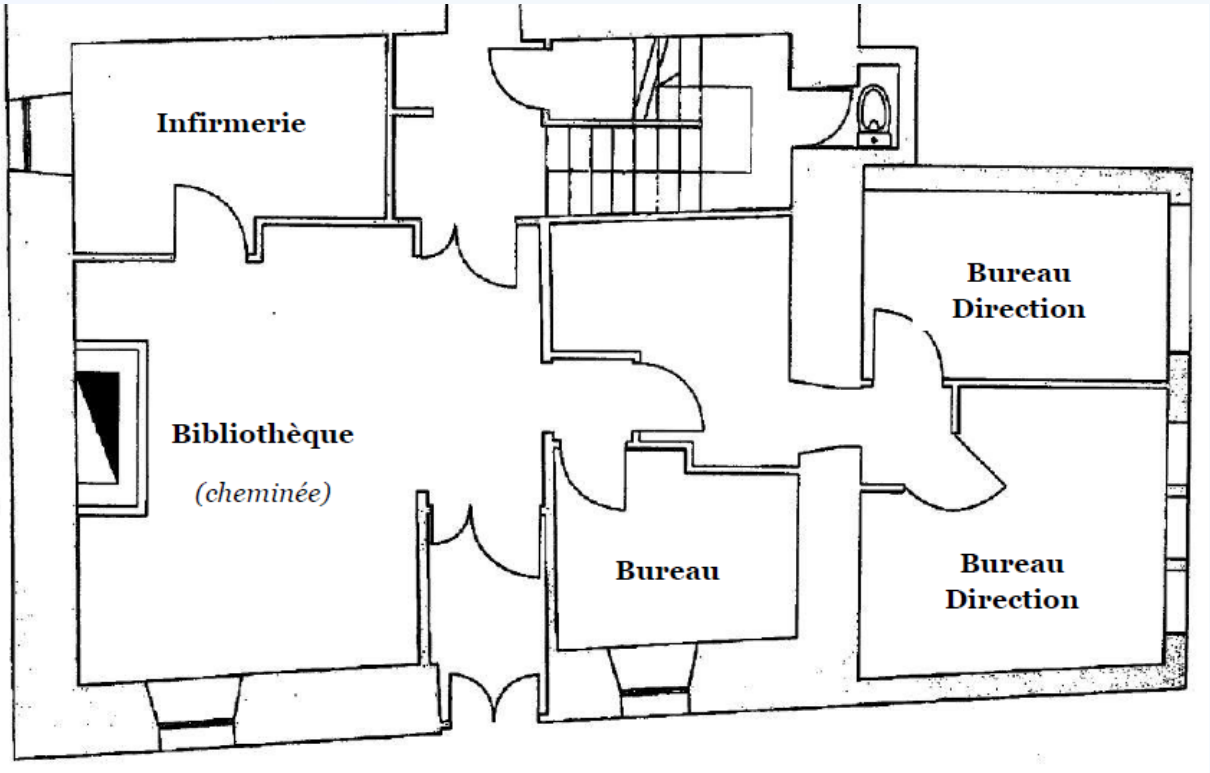
- ***Plan du centre***

Bâtiment restauration

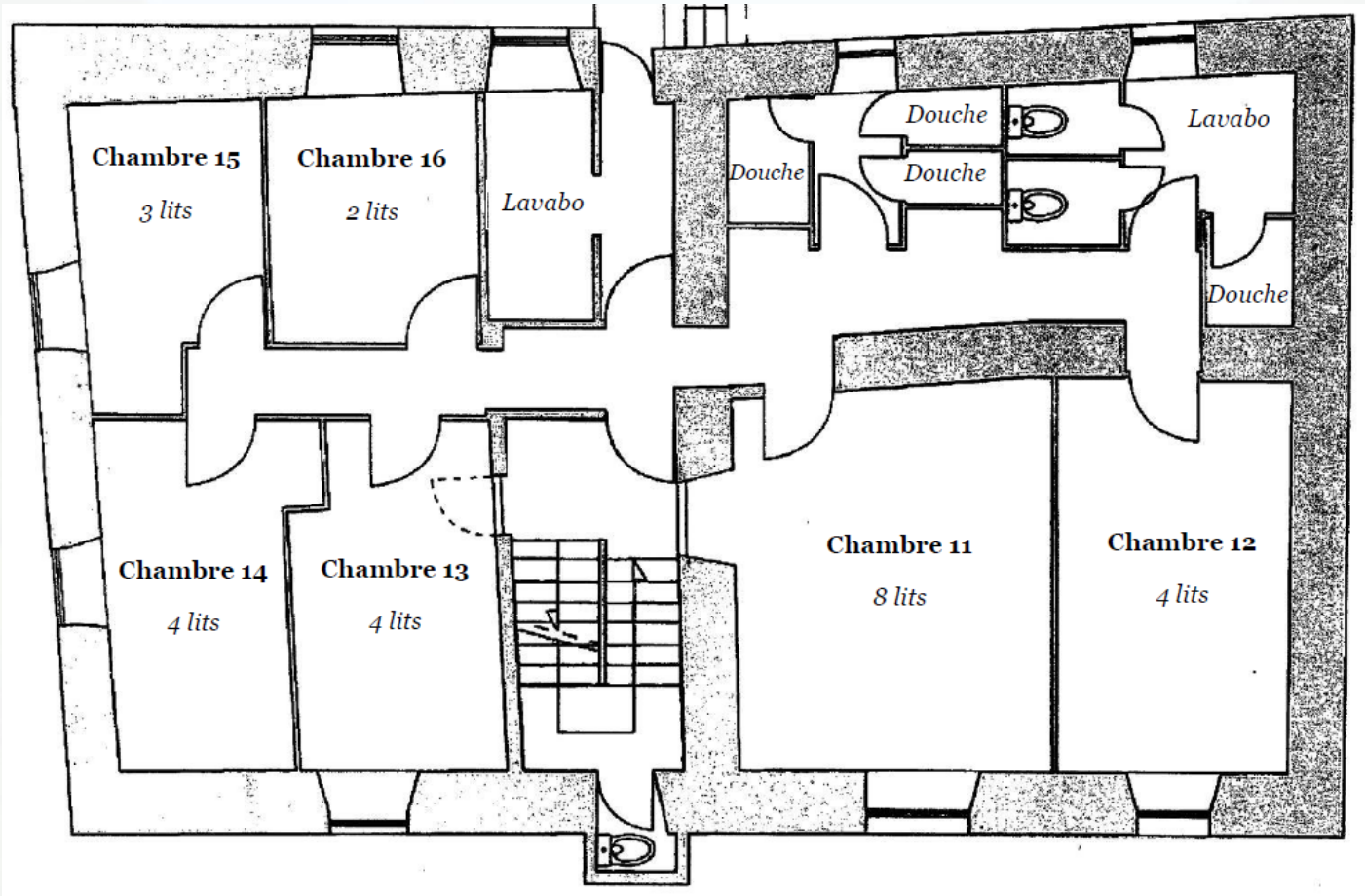


Plan des chambres

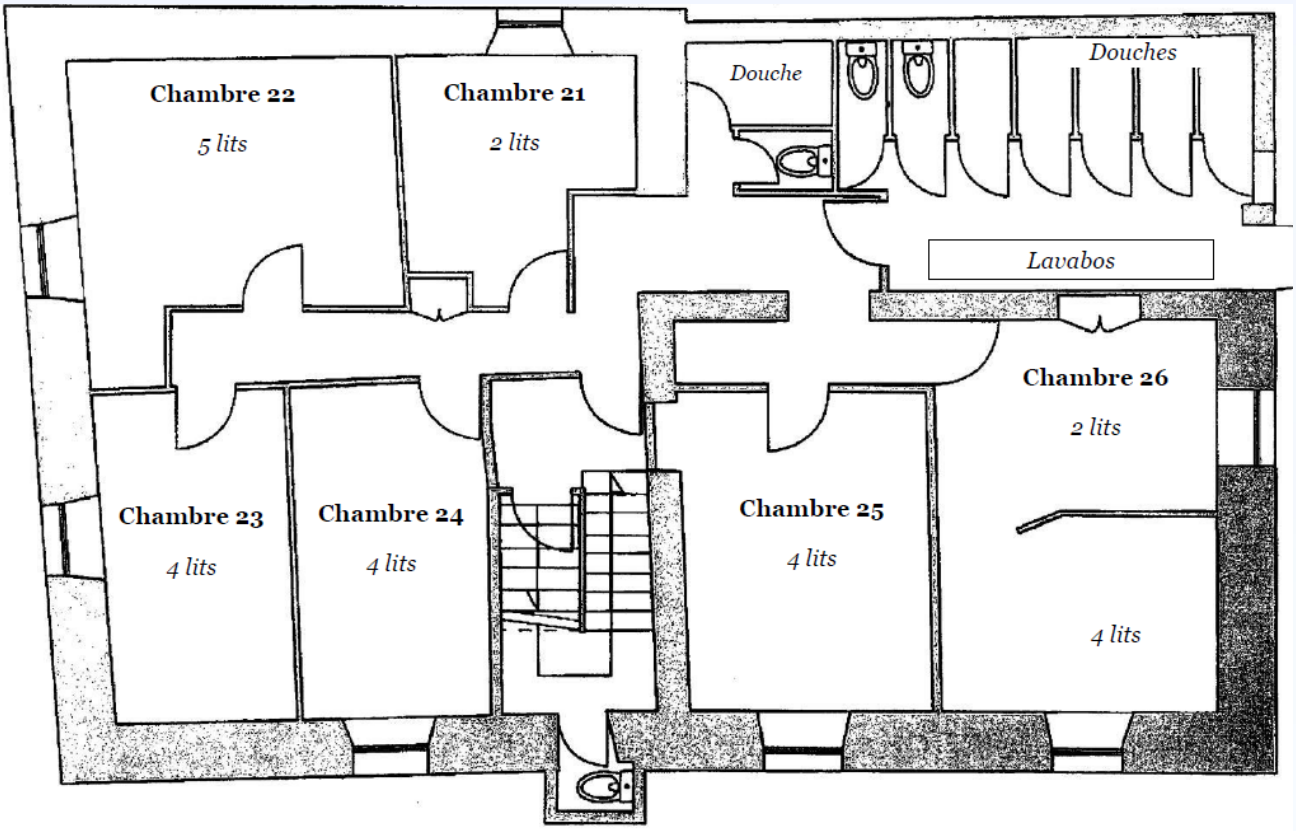
Bâtiment A – Le Valier (rez-de-chaussée)



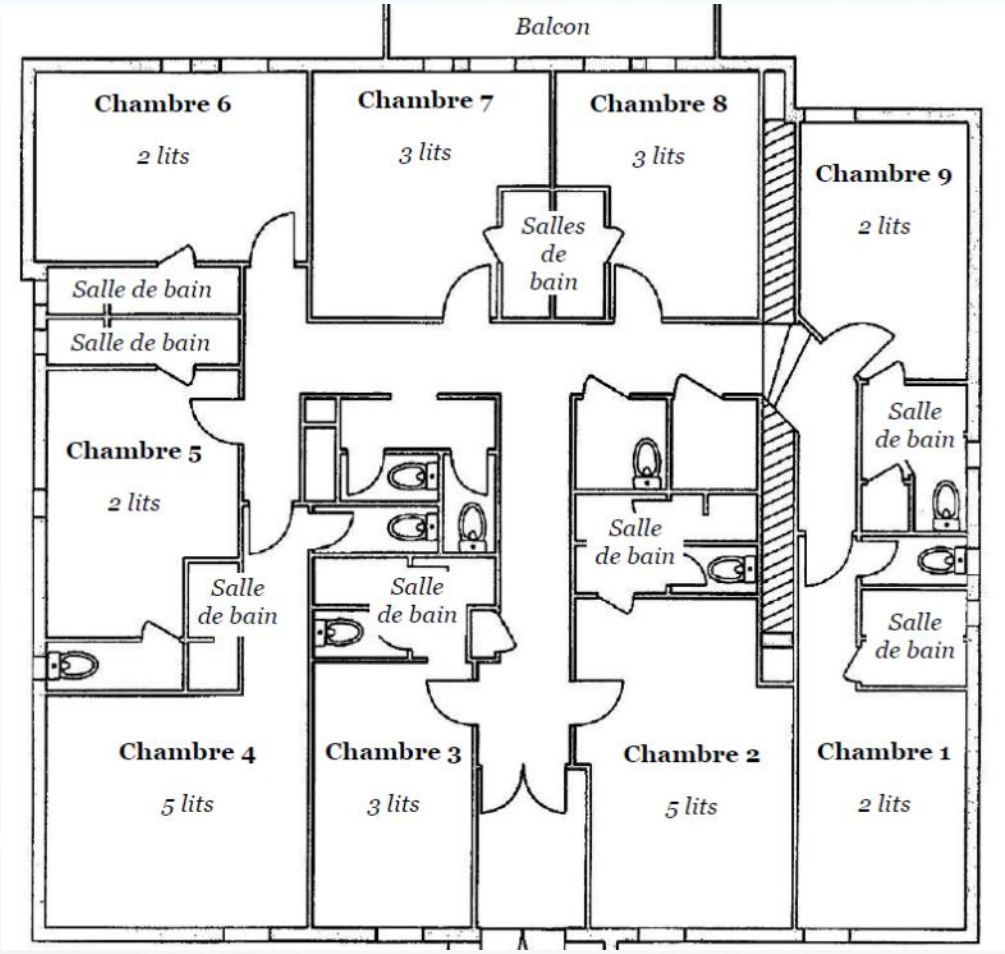
Bâtiment A – Le Valier (1er étage)



Bâtiment A – Le Valier (2ème étage)

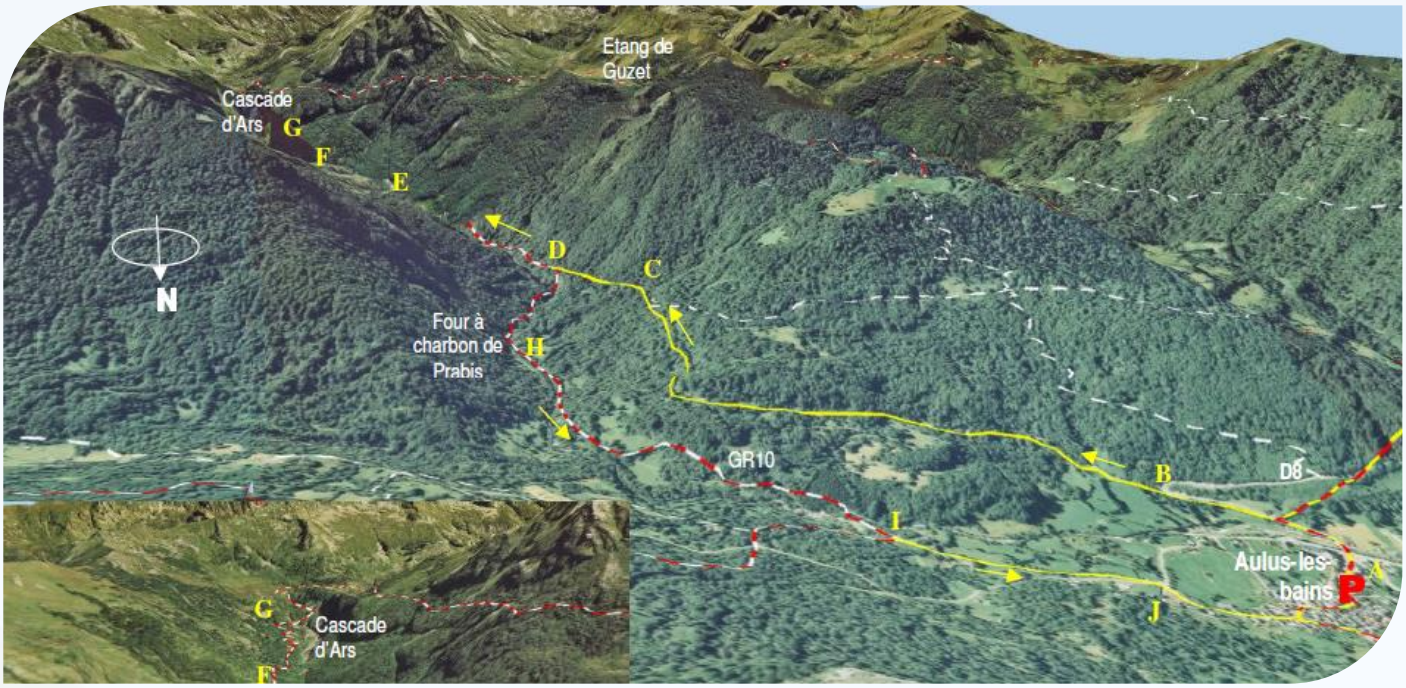


Bâtiment B – Le Montcalm



A faire dans les environs

- ***Randonnées pédestres***
  www.tourisme-couserans-pyrenees.com/passion-outdoor/la-randonnee-dans-le-couserans/
  Pour découvrir notre région à travers la marche, l'office de tourisme Haut-Couserans propose des fiches (topo complet et carte) pour les balades familiales et les randonnées, **dont certaines au départ même de l'Escalusse.**



Source : office de tourisme du Haut-Couserans

- ***Accompagnement en montagne :*** *www.accompagnateurs-montagne-couserans.org*
  Randonnées en haute et moyenne montagne, nuit en refuge…
- ***VTT** (enduro et descente) :* *www.couserans-pyrenees.fr/lespace-vtt-couserans-pyrenees/*
  www.guzevasion.fr (plan des pistes, école de VTT, bike Park…)
- ***Station de Trail :*** *www.espace-trail-du-couserans.com*
- ***Sports d'eau-vive :*** *www.labasenautiqueducouserans.com*
  A 7 kms du centre.
  Kayak, rafting, canoraft, hydrospeed
- ***Sports de pleine nature :*** *www.horizonvertical.net*
  Canyoning, escalade, spéléo, roc Aventure
- ***Termes d'Aulus-les-Bains :*** *www.thermes-aulus.fr*
  Espace bien être - Espace aqua détente
  A 7 kms du centre.
  Bassin chauffé à 32°C, jacuzzi, hammam et jets massant.
  Soins à l'unité : soins d'eau, de bien-être, esthétiques…
- ***Patrimoine et visites culturelles :*** *www.haut-couserans.com/activites/index.php*

Notre équipe se tiennent à votre disposition
pour toutes demandes complémentaires d'informations au

05 81 29 60 53

cdm.escalusse@outlook.fr

www.escalusse.fr ***www.cheminsdumonde.fr***

Administration et gestion :
Association Chemins du Monde
20 rue du Rajol - 12100 Millau
Siren : 495 268 294 • Code APE : 7990Z • Habilitation DDCS : 012ORG0297
Immatriculation tourisme : IM012120004 • Garantie financière : FMS/UNAT • RCP : MAIF