



Centre de vacances en Pyrénées Ariégeoises

Classes de découverte & séjours de vacances

Classe de découverte à Ercé, Ariège

# *Ski & milieu montagnard*



Construction-igloos  
Faune-pyrénéennes  
Manteau-neigeux  
Traces-d'animaux  
Cours-ESF

Ski-alpin  
Raquettes

### *Programmes scolaires et ressources locales...*

Composée exclusivement de professionnels qualifiés dans les domaines de l'enseignement et de l'animation socioculturelle, notre équipe a élaboré les contenus pédagogiques suivants en partenariat avec des intervenants locaux et qualifiés. En exploitant systématiquement les ressources locales, chaque proposition d'intervention fait directement référence à une partie des programmes scolaires des cycles II ou III.

Soucieux d'apporter à l'équipe enseignante des premiers éléments pouvant être intégrés à son projet pédagogique, nous élaborons dès les premiers échanges des propositions détaillées mettant en évidence une partie des compétences et connaissances abordées par les intervenants.

### - Axe 1 -

## *Initiation à la pratique des sports d'hiver*



#### ✓ **Cours de ski alpin**

*Durée : 1 à 2 séances de 2h par jour • Intervenant : Ecole du Ski Français*

*Lieu : station de Guzet • A 35 minutes du centre en autocar*

*40 kms de pistes (7 pistes vertes, 10 bleues, 9 rouges et 6 noires)*

*13 remontées mécaniques dont 4 télésièges.*

*Enneigement garanti par canons à neige.*



Des moniteurs diplômés proposent des cours adaptés aux niveaux des élèves. Le contenu pédagogique des séances est avant tout ludique, pour faciliter l'apprentissage et la mise en action. Des exercices éducatifs permettent l'acquisition des mouvements techniques propres à la progression des élèves. Selon la durée du séjour, les élèves pourront se présenter aux tests organisés par l'Ecole du Ski Français avec remise des insignes.

#### ✓ **Initiation à la randonnée en raquettes**

- Découverte du matériel et de ses utilisations par un parcours découverte (marcher, courir, sauter, tomber...utilisation des bâtons).

- Initiation à la pratique de la raquette à neige par des jeux et par une balade facile.

#### ✓ **Luge et jeux de neige**

*Durée : ½ journée (sans Intervenant) • Mise à disposition d'un lot de 10 luges*

*Lieu : piste de luge au col de la Trappe • A 20 minutes du centre en autocar*

## ***Découverte du milieu montagnard en période hivernale***



### ✓ **Sortie en raquettes à neige**

*Durée : 1/2 journée • Intervenant par classe : 1 accompagnateur montagne*

*Lieu : station de Guzet • A 35 minutes du centre en autocar*

#### *Défi trappeur / construction d'igloos (sortie en raquettes à neige)*

Une petite balade, où les traces et indices d'animaux sont recherchées, permet aux enfants de se fondre dans la nature et de s'imaginer une vie sauvage.

Puis, les enfants s'attellent à la construction d'un igloo tels de véritables petits trappeurs !

OU

#### *Nivologie et sécurité en montagne (sortie en raquettes à neige)*

Par l'observation du paysage enneigé et des différents reliefs créés par la neige (zones d'accumulation, soufflées, glacées), les enfants sont initiés aux risques de la montagne en hiver, notamment le risque d'avalanches. Ils découvrent les outils (détecteur, pelle, sonde) permettant la recherche de victimes en avalanche et les testent lors d'un petit jeu de recherche ; une initiation ludique à la sécurité en montagne.

### ✓ **La faune des Pyrénées - traces et empreintes :**

*Durée : 1/2 journée • Lieu : environs d'Ercé avec départ à pieds du centre.*

*Intervenant par classe : 1 accompagnateur montagne*

A l'aide d'outils pédagogiques, les enfants partent à la recherche de traces et indices d'animaux. Ils découvrent ainsi les différentes espèces animales qui peuplent nos montagnes.

## ***- Autres activités pédagogiques -***

### ✓ **Activités d'orientation**

*Durée : 2h • Intervenant par classe : 1 animateur • Lieu : centre l'Escalusse*

Dans les environs proches du centre, ce grand jeu amène les élèves à se déplacer par équipe d'une balise à l'autre en se repérant à l'aide d'une carte

- *Se déplacer d'un point à un autre à l'aide de repères précis dans des milieux familiers élargis.*
- *Retrouver plusieurs balises dans un espace semi-naturel en s'aidant d'une carte, d'un plan.*
- *S'orienter sur une carte, localiser des lieux les uns par rapport aux autres, utiliser un plan ou une carte pour repérer un itinéraire, prélever des informations sur une carte.*
- *Utiliser la légende d'une carte.*

### ✓ **Rallye photo : « découverte du village d'Ercé et de son patrimoine » :** l'église (XIIème siècle), l'ancien lavoir, le rocher du Calvaire, l'exposition des montreurs d'Ours : à chaque lieu son questionnaire ou son épreuve ! Une promenade qui permet aux élèves de découvrir le village de manière ludique...

## Exemple de programme 5 jours

Notre équipe se tient à votre écoute pour apporter d'éventuelles modifications au programme ci-dessous.

	Matin	Après-midi
Jour 1	<i>Voyage aller et installation dans les chambres</i>	Découverte des environs « Rallye photo découverte du village »
Jour 2	<b>10h/12h - Cours de ski alpin</b>	<b>14h/16h - Cours de ski alpin</b>
Jour 3	Sortie en raquettes <b>Nivologie et sécurité en montagne</b> <i>ou</i> <b>Défi trappeur, construction d'igloos</b>	<b>14h/16h - Cours de ski alpin</b>
Jour 4	<b>10h/12h - Cours de ski alpin</b>	<b>14h/16h - Cours de ski alpin</b>
Jour 5	Sortie en forêt <b>10h/12h – La faune pyrénéenne</b> « traces et empreintes »	<i>Rangement des chambres et voyage retour</i>

## Conditions tarifaires

- **Période, durée et dates** à partir de 5 jours, de janvier à mars
- **Capacité d'accueil** jusqu'à 65 élèves + adultes accompagnateurs
- **Tarifs** 5 jours à partir de 279 € TTC / élève

Tarifs calculés sur une base de 48 élèves et comprenant :

- L'hébergement en pension complète.
- Un programme quotidien d'interventions pédagogiques.

**Autres durées et programmes pédagogiques : nous contacter**

**1 gratuité accordée par classe pour l'enseignant(e)**

- **Options :**

*Transport aller-retour en autocar grand tourisme au départ de votre commune (nous contacter).*

*Les déplacements sur place (nous contacter)*

*Mise à disposition d'une équipe d'animateurs de vie quotidienne (nous contacter).*

## Contact et informations

*Par téléphone : 05 65 47 07 42*

*Par e-mail : [accéder au formulaire](#)*

### **Agréments :**

Association Jeunesse & Education Populaire :  
12JEP1722021

Inspection Académique de l'Ariège n°06/02  
SDJES de l'Ariège n°091130001